

冬の蓼科・八ヶ岳自然体験プログラム

by Tateshina Yatsugatake International Nature School

2011年～2012年 冬プログラム12月～4月(積雪期)

標高1800m 千駄刈の森を楽しもう!

10:00～15:00 <受付は14:00まで>

休校:火・木 祝日土日・予約日は開校。団体利用はお問合せ下さい。

年末年始12月23日～1月3日まで無休。*大人(中学生以上)、小人(4才～小学生)

冬の森遊び *1週間前までに要予約

— 標高1800mの千駄刈の森で、
思いっきり雪遊びしよう! —
大人¥600、小人¥300 *レンタル料別途
※インタープリター1名 ¥1,000/1h
(参加者1名に付)

■そり体験

— 北アルプスの展望と標高1800mの
冬山を体感 —

■スノーシューイング・アニマルトラッキング

— 「現代風かんじき」をはいて雪の森を
散策、動物の足跡を探してみよう —

■クロスカントリースキー

— 歩くスキーで雪の森を散策 —

■かまくら体験

— かまくらの中で焼餅や、
おでんを楽しもう —
(おでん¥700、餅1個¥100、お汁粉¥300)



親子ワンデイスノーキャンプ

— 1日モデルプラン —

(1週間前までに要予約 *積雪状況等要問合せ)

10:00～12:00 雪遊び(かまくら・雪像作り、ソリ

*晴れば北アルプスが見渡せるヨ!)

12:00～13:00 かまくらの中で焼餅体験、おでんを食べよう

13:00～14:30 スノーシューを履いてアニマル
トラッキング(動物の足跡を探そう!)

14:30～15:00 お汁粉タイム

大人¥3,500 小人¥2,800

(スノーシュー、ソリレンタル、おでん、餅1個、お汁粉含)

*インタープリター1名 ¥1,000/1h(参加者1名に付)



NEW

クラフト教室

■木工

— バードコール、クリスマスリース、
花飾り等のオリジナル・オブジェ他 — (1個¥600～)

■革細工

— ネームタグ、携帯電話ケース、ブックカバー他 —
(1個¥500～)

■My布草履作り *1週間前までに要予約

— 昔のワラ草履と同じ作り方で、布を使って作ります — (1足¥2,000)



ガイド・ツアー *2名以上 *1週間前までに要予約

1日スノーシュー・ウォーキング

(4時間～5時間程度)

(大人¥7,000 小人¥4,000)

コース例:ロープウェイ駅～山頂駅～五辻～自然学校～

ロープウェイ駅

※レンタル料別途



● レンタル

スノーシュー	半日(2時間程度)	¥1,000	1日	¥1,500
クロスカントリースキー	エッジ無1日	¥1,500	エッジ有り1日	¥2,500
チュービング	1時間	¥1,000		
そり	半日	¥300		

月例ウォーキング「千駄刈の森を歩こう」

■12月4日(日):X'masリースとお正月飾りを自然素材を使って作るう

時間:13:00～15:00

参加費:¥1,500(15:00～ティータム)

講師:村松秀子(当校インタープリター)

■1月25日(水)、2月6日(月):スノーシュー・ツアー

時間:9:30～15:00

コース:自然学校～ロープウェイ駅～山頂駅～五辻～自然学校

参加費:大人¥4,000

(ロープウェイ代、レンタル料別途)

講師:須藤敏和(当校インタープリター)

■3月7日(水):バックカントリー・スキー

時間:9:30～15:00

コース:ロープウェイ駅～山頂駅～五辻～自然学校～ロープウェイ駅

参加費:大人¥4,000

(ロープウェイ代、レンタル料別途)

講師:小林晃(当校インタープリター)

女性のための山登り

*装備:登山靴、ザック、ヤッケ上下、帽子、手袋等、冬山装備等詳細は要問合せ。

■12月10日(土)、11日(日)

1泊2日:初冬の北横岳

コース:ピラタス蓼科ロープウェイ～坪庭～北横岳
～七ツ池～ロープウェイ

ガイド:山本昌司

参加費:¥14,500(1泊2食、ガイド料、保険料含)

■1月14日(土)、15日(日)

冬の天狗岳に登る

集合:渋の湯11:20

コース:1日目=渋の湯～黒百合ヒュッテ(泊)

<歩程約4時間>

2日目=黒百合ヒュッテ～中山峠～天狗岳

～渋の湯<解散>

ガイド:米川正利

参加費:大人¥18,000(1泊2食、ガイド料、保険料含)

■2月18日(土)、19日(日)

3月10日(土)、11日(日)

スノーシュートレッキング「根石岳」

雪上車に乗って山の温泉へ!標高2,603mへ!

コース:JR茅野駅→夏沢鉱泉(泊)～根石岳～
夏沢鉱泉→JR茅野駅

参加費:¥19,000(税込)

内容:1泊3食、ガイド料、保険料、入湯税金。

送迎無料。

ガイド:浦野岳孝

インタープリター養成講座・研修会 <於：茅野市千駄刈自然学校>

1> 自然体験指導者研修会

11月16日(水)

9:30~11:00 講座 「子どもの脳、
大人の脳に必要なこと」

講師：篠原菊紀教授
(当校理事、諏訪東京理科大学教授)



11:30~15:00 (フリータイム)オリエンテーリングコース実習!

一初級・中級・上級・冒険4コース自由に体験できます。

参加費：¥1,300(鹿肉カレー付)

2> 冬季TYINS指導者養成講座

①2月4日(土)、5日(日) ②2月8日(水)、10日(金)

時間：10:00~15:00

内容：冬の自然学校プログラム
指導者養成を体験しよう

講師：NPO法人 蓼科・八ヶ岳国際
自然学校インタープリター

参加費：¥1,000



<A たんねの森 空中散歩 スノーシューツアー 2012>

一 冬の坪庭から大雪原の雨池を歩くスノーシューツアー

*2名様から

日程：1月~3月(ほぼ毎日曜日開催、
他曜日・他コース応談)

コース：ロープウェイ乗車一山頂駅(坪庭)
一雨池(往復)

参加費：¥3,500(ガイド料、保険料、ピラタス
蓼科ロープウェイ往復乗車券含)
*スノーシューレンタル¥1,000



<C スノーシュートレッキング>

一 冬の北八ヶ岳魅力満喫コース

日程：3月17日(土)~18日(日)

コース：ピラタスロープウェイ駅一山頂駅
一五辻一麦草峠一自然学校一
ロープウェイ駅

参加費：大人¥14,500(Pやまぼうし泊)
(1泊3食、ガイド料、保険料、
ロープウェイ代含)
*スノーシューレンタル¥1,000 *詳細は申し込み時



<B ①粉雪のスノーシュートレッキング ②テレマーク ツアースキー 初心者コース>

①粉雪のスノーシュートレッキング

日程：1月28日(土)~29日(日)

コース：北八ヶ岳(ピラタス~麦草峠)を中心に、粉雪の針葉樹林をハイキング

②テレマーク ツアースキー 初心者コース

日程：2月18日(土)~19日(日)

コース：1日目半日スキー練習(歩行・滑走)、2日目ピラタス~麦草峠方面ツアー

参加費①②共通：大人¥14,500(ロッジ満天星泊、一泊3食、ガイド料、保険料含)
*スノーシューレンタル¥1,000 *テレマークスキーレンタル有
*詳細は申し込み時

<D 「冬のスケッチ」教室 (スノーシューで夏沢峠まで)>

一 春山の柔らかくなった日ざしのもと、
白銀の世界の中で、思いっきり描きましょう! 一

日程：4月7日(土)~4月8日(日)

コース：JR茅野駅10時→夏沢鉱泉(泊)~夏沢峠~夏沢鉱泉→
JR茅野駅16時(予定)

参加費：¥15,000(税込)
内容：1泊2食、講師料、保険料、入湯税金。送迎無料。
*スノーシューレンタル¥1,000

講師：小倉玲子(日本画家)

NPO法人蓼科・八ヶ岳国際自然学校は、東日本大震災による被災者の方々の救援および被災地復興を応援します。

■ お申込み・お問い合わせ先

TEL 0266-67-1115

FAX 0266-67-1116

E-mail
office@tyins.or.jp

HPからもお申し込みできます。

■ 場所

中央道 国道299号(麦草峠方面冬季
閉鎖ゲート前、24号カーブと25号カー
ブの間、左側に学校ゲート「茅野市千駄
刈自然学校」内) (約60分)

※カーナビをご使用の場合は「麦草峠」または「白駒池」で設
定して下さい。住所では正しく案内されない場合があります。

JR中央本線 茅野駅下車→タクシーにて「茅野市千駄
刈自然学校」(約60分)



蓼科・八ヶ岳国際自然学校

〒391-0301 長野県茅野市北山5513-341 茅野市千駄刈自然学校内

TEL 0266-67-1115 FAX 0266-67-1116

*詳しくは、ホームページをご覧ください。http://www.tyins.or.jp

